

# STOK NIE JEST DLA BAŁWANÓW!



Na nartach albo na desce snowboardowej jedź zawsze w kasku.

Do 16 roku życia jest to obowiązkowe.

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY



Weź udział  
w konkursie  
plastyczno-filmowym

ZILUSTRUJ DEKALOG  
NARCIARZA!

Swoją pracę i zgłoszenie  
podpisane przez opiekuna  
prawnego przyslij  
do 3 marca 2020 r.

Szczegóły na [www.policja.pl/bezpieczenstwo-na-stoku](http://www.policja.pl/bezpieczenstwo-na-stoku)



# Dekalog Narciarza

**1** UWAGA NA INNYCH  
NA STOKU.

**2** ZJEŹDŹAJ Z SZYBKOŚCIĄ  
DOSTOSOWANĄ DO  
SWOICH UMIEJĘTNOŚCI,  
TRASY I POGODY.

**3** ZJEŹDŹAJ TAK, BY NIE  
ZDERZYĆ SIĘ Z INNYMI.

**4** WYPRZEDZAJ  
ZACHOWUJĄC  
ODLEGŁOŚĆ.

**5** WJEŹDŹAJĄC NA TRASĘ  
I RUSZAJĄC ROZEJRZYJ SIĘ CZY  
NIE MA ZAGROŻENIA DLA CIEBIE  
I INNYCH.

**6** NIE ZATRZYMUJ SIĘ NA TRASIE.  
GDY UPADNIESZ USUŃ SIĘ JAK  
NAJSZYBCIEJ Z TORU JAZDY.

**7** PODCHODŹ I SCHODŹ  
NA NOGACH TYLKO  
SKRAJEM TRASY.

**8** PRZESTRZEGAJ ZNAKÓW  
NARCIARSKICH NA  
TRASACH.

**9** JEŚLI KTOŚ MIAŁ  
WYPADEK, POMÓŻ MU.

**10** MUSISZ PODAĆ SWOJE  
DANE JEŚLI JESTEŚ  
POSZKODOWANYM,  
ŚWIADKIEM CZY  
SPRAWCĄ WYPADKU.